

JADŁOSPIS

Poniedziałek 01.04.2024r. PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

Śniadanie:

Alergeny:

Obiad:

Deser:

Alergeny

Wtorek 02.04.2024r.

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku, herbata malinowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, kielbasa żywiecka, dżem 100% owoców- truskawkowy, sałata, pomidor (do wyboru).

Alergeny: 1,6,7,8,9

Obiad: Zupa ogórkowa.

Makaron świdry z okrasą, serem białym.

Deser: Herbatniki.

Do picia kompot wieloowocowy.

Alergeny: 1,3,6,7,8

Środa 03.04.2024r.

Śniadanie: Mleko, herbata z cytryną. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, ser żółty, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka (do wyboru).

Alergeny: 1,6,7,8,9

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny.

Pierogi z mięsem do tego okrasa z cebuli i surówka krymska.

Deser: Owoc: melon żółty.

Kompot wiśniowy.

Alergeny: 1,3,6,7,8

Czwartek 04.04.2024r.

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, twaróg z sera białego ze szczypiorkiem, szynka gotowana, roszponka, pomidorki koktajlowe, papryka żółta (do wyboru).

Alergeny: 1,6,7,8,9

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem.

Nuggetsy w płatkach kukurydzianych podane z puree ziemniaczanym/ koperek oraz mizerią z jogurtem.

Deser: Owoc: jabłko.

Kompot śliwkowy.

Alergeny: 1,3,6,7,8

Piątek 05.04.2024r.

Śniadanie: Zupa mleczna- lane kluski, herbata cytrynowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, miód naturalny, polędwica drobiowa, sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor (do wyboru).

Alergeny: 1,3,6,7,8,9

Obiad: Krem z kalafiora z grzankami ziołowymi.

Ryma mintaj zapiekana z serem, ziemniaki, surówka z marchewki.

Deser: Banan.

Kompot truskawkowy.

Alergeny: 1,3,4,6,7,8

Szkoła zastrzeżenie sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

Wszelkiego rodzaju wędliny zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: zioła prowansalskie, kminek, oregano suszone, bazylija suszona, pieprz, papryka słodka/ ostra mielona, ziele angielskie, majeranek, gałka muszkatołowa, imbir mielony, tymianek, cynamon mielony, ocet jabłkowy, liść laurowy, lubczyk suszony, pieprz biały, zioła dalmatyńskie**



INFORMACJA O ALERGENACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE ZGODNE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011r. W SPRAWIE PRZEKAZYWANIA KONSUMENTOM INFORMACJI NA TEMAT ŻYWNOŚCI.

DROGI RODZICU (OPIEKUNIE) !

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGAĆ ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione poniżej:

Alergen- każda substancja wywołująca reakcję alergiczną (uczuleniową).

W celu ułatwienia, dla każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

- 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN,** W postaci pieczywa pszennego, żytniego, graham, razowego, orkiszowego, mieszanego, kasza manna, kasza jęczmienna, makaronów, mąki, bułki tartej, kawy zbożowej, biszkoptów, innych produktów na bazie mąki (wypieków, zacierek, klusek lanych, naleśników, knedli, sosów) wędlin
tj. **ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ I PRODUKTY POCHODNE**
- 2. SKORUPIAKI** BRAK
- 3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE** Składnik kanapek, past, kotletów mięsnych, rybnych i jajecznych, dodatek do dań mącznych; klusek, kopytek, pyz, makaronów, zup; szpinakowa, żurek, szczawiowa
- 4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE** Wchodzą w skład drugiego dania w formie filetów smażonych i gotowanych, kotletów oraz składnik past do śniadań
- 5. ORZESZKI ZIEMNE I INNE** Desery, forma przekąski
- 6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE** Chleb razowy z soją, wędliny
- 7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ** Składnik zup mlecznych i niektórych zup zabielenych, przygotowywanych z dodatkiem masła i śmietany, masło, sery białe , żółte– dodatek do kanapek, kefiru, maślanki, jogurty naturalne , budynie, wędliny
- 8. SELER I PRODUKTY POCHODNE** Seler jako korzeń i łodyga, składnik zup, surówek, wędlin
- 9. GORCZYCA** Musztarda, wędlina, produkty mięsne
- 10. NASIONA SEZAMU** Jako dodatek do surówek i posypka do chleba i bułek
- 11. DWUTLENEK SIARKI** Brak
- 12. ŁUBIN** Brak
- 13. MIĘCZAKI** Brak

